

# CASADAGO

REINTEGRAZIONE FAMILIARE ASSISTITA  
DEL PAZIENTE POST-COMATOSO

Roma - Via della Fotografia, 90  
Tel. 06/ 45405221 Fax 06/ 45405250

L'Associazione per la Riabilitazione del Comatoso Onlus (Organizzazione non lucrativa di utilità sociale) è stata costituita a Roma nel 1992. Si avvale dell'opera di specialisti del settore della rianimazione, della neurologia, della riabilitazione e della psicologia, coadiuvati da infermieri e volontari appositamente addestrati.

Oltre a gestire Casa Dago, in collaborazione con l'ASL RMC, l'A.R.Co. 92 svolge attività per:



## GLI OBIETTIVI

### MIGLIORE QUALITA' DELLA VITA per i pazienti e le loro famiglie

- facilitare la reintegrazione familiare abbreviando i tempi di degenza in strutture riabilitative tradizionali;
- evitare passaggi tra più centri di riabilitazione; ridurre il pendolarismo dei familiari tra la propria abitazione e il centro di riabilitazione;
- contrastare la tendenza all'autoisolamento dei singoli pazienti e delle famiglie;
- potenziare le capacità residuali dei post-comatosi;
- contenimento dei costi sanitari e sociali.

#### A.R.Co. 92 Onlus

Associazione per la Riabilitazione  
del Comatoso  
Via A.Serpieri 7 – 00197 Roma  
Tel/fax: 06/3220135  
e-mail: info@arco92.it – www.arco92.it  
c/c postale 75809004



- sensibilizzare l'opinione pubblica sui problemi del coma e del post-coma
- fornire supporto agli operatori dei servizi pubblici e privati di Rianimazione e Riabilitazione
- assistere i familiari del malato durante e dopo il ricovero
- fornire informazioni e assistenza domiciliare a pazienti bisognosi di terapie motorie e neuropsicologiche
- reperire fondi per l'acquisto di apparecchiature, ausili e medicinali utili ai pazienti.

E' impegnata inoltre nella prevenzione degli incidenti stradali e nello sviluppo delle conoscenze scientifiche sul coma con:

- il sostegno alla ricerca sull'epidemiologia del trauma cranico
- l'organizzazione di convegni, congressi e giornate di studio.



Lo staff composto da neuropsicologo, psicologo, educatore, assistente sociale, volontari specializzati e vari operatori garantisce un ambiente protetto dove pazienti e familiari sperimentano insieme i metodi per recuperare la maggiore autonomia possibile nella vita quotidiana.

Sono accolti anche pazienti post-comatosi esterni e nuclei familiari non più inseriti in progetti di riabilitazione ospedaliera.



Il Sistema Sanitario Nazionale non prevede strutture dedicate alla cura dei pazienti post-comatosi in fase di transizione tra terapia riabilitativa, ospedaliera e ritorno al proprio domicilio.

Per far fronte a questa lacuna è stato avviato il "Progetto Dago®". Da questo progetto, sostenuto dalla Regione Lazio, è stata realizzata "Casa Dago".

Casa Dago è la prima struttura in Italia per la reintegrazione familiare, sociale, scolastica e lavorativa del paziente post-comatoso.

E' destinata a pazienti con deficit neuromotori e neuropsicologici (conseguenti al coma) che seguono programmi riabilitativi in regime di day hospital ambulatoriale presso istituti specializzati. Ognuno dei pazienti trova alloggio insieme ad un proprio familiare: entrambi vengono istruiti per raggiungere e mantenere gli obiettivi del progetto di reintegrazione familiare e sociale.

All'interno vengono svolti corsi di attività riabilitative innovative che utilizzano tra l'altro, l'informatica (con rilascio di patente europea), il decoupage, l'orto-flori-frutticoltura (OFFT®), la pet therapy (attività assistita con gli animali), il corso di cucina e l'arteterapia.

Per verificare il recupero delle capacità di guida, sono previste prove pratiche, svolte in collaborazione con la Cooperativa Ale. Ca, su apposito circuito protetto con utilizzo di una vettura a doppi comandi e istruttore di guida.



Casa Dago è dotata di 8 miniappartamenti, ognuno con 2 posti letto e bagno attrezzato per disabili. Spazi comuni (sala da pranzo, soggiorno, sala TV, aule corsi, giardino) favoriscono la socializzazione. Tutti gli spazi sono privi di barriere architettoniche.

La struttura è funzionalmente collegata al vicino Irccs Santa Lucia, altamente qualificato nella riabilitazione neuromotoria. Per i pazienti che devono sottoporsi a terapie riabilitative e per le attività ricreative esterne è a disposizione un pulmino attrezzato.

## UN CANE, UN SORRISO

Le attività assistite con animali forniscono stimoli molto utili ai pazienti affetti da disabilità che incidono sulla capacità di espressione e verbalizzazione delle emozioni. Gli animali più idonei ad interagire con i pazienti affetti da tali limitazioni sono i cani, per natura portati a scambiare una grande quantità di segnali emotivi e comunicativi con gli esseri umani.

## LA TERAPIA VERDE

La Orto-Floro-Frutticoltura Terapeutica (O.F.F.T.®) è uno strumento di sempre maggiore importanza nel campo della riabilitazione dei soggetti disabili.

## ARTETERAPIA

il laboratorio Arteterapia è uno spazio protetto per sperimentare ed entrare in contatto con il proprio processo d'individuazione, un modo per riappropriarsi del proprio vissuto e della propria storia prima e dopo il trauma. Il laboratorio è quindi uno spazio di transizione che consente di modificare l'immaginario del paziente per fargli riconquistare la realtà quotidiana.

Nel 2002 è stato avviato un progetto pilota "un cane per tornare a sorridere", rivolto a soggetti post-comatosi tra i 15 e i 40 anni di età.